



Десятидневное меню для категории: Детсад Меню д/с "БЕРЕЗКА"											
1 неделя											
Понедельник	Вых	Цена	Вторник	Вых	Цена	Среда	Вых	Цена	Четверг	Вых	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия отварные с	120	3,79	Каша "Геркулес" молочная с слив	200	11,02	Омлет натуральный	100/5	16,15	Каша рисовая молочная	200/5	3,07
Яйцо вареное	20	4,01	Какао с молоком	180	7,55	Кофейный напиток с молоком	180	8,38	Чай с молоком	180	7,33
Кофейный напиток с молоком	180	8,38	Хлеб с сыром	26,5/1	3,64	Хлеб с сыром	2/1/1	3,48	Хлеб пшеничный с маслом	26,5/4	2,62
Хлеб пшеничный с маслом	25/3	4,11									
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Яблоки	100	8,53	Вафли	32	3,79	Сок	100	7,37	Яблоки	120	10,2
Сок	100	7,37	Йогурт 2,5%	180	10,17	Яблоки	100	8,5			
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Рассольник (вариант)	250/10	7,26	Свекольник со сметаной	200	6,48	Щи из свежей капусты со сметан	200	4,75	Суп крестьянский с крупой со с	200	4,71
Ботлета из говядины	70	30,69	Винегрет овощной	180	8,68	Жаркое по домашнему	220	48,43	Киели мясные паровые	75	30,19
Рис припущенный	150	3,33	Котлеты куриные	65	15,33	Свекла тушеная в сметанном соу	75	6,39	Макаронные изделия отварные	100	2,75
Соус сметанный	35	2,08	Картофельное пюре	150	8,98	Омлет из яблоч с лимоном	30/1	8,65	Соус сметанный	35	2,08
Капуста тушеная	150	9,27	Соус сметанный	30	1,49	Хлеб пшеничный	35	1,33	Свекла тушеная	150	6,56
Кисель из плодового или ягодо	180	1,98	Напиток из шиповника	200	3,55	Хлеб ржаной	35	1,3	Компот из яблок	150	6,34
Хлеб пшеничный	35	1,33	Хлеб ржаной	35	1,3				Хлеб пшеничный	35	1,33
Хлеб ржаной	40	1,49	Хлеб пшеничный	35	1,33				Хлеб ржаной	35	1,3
<b>УПЛОТ. ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТ. ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТ. ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТ. ПОЛДНИК</b>		
Чай с молоком	200	6,06	Расстегай с рыбой	60	8,77	Запеканка из творога со сгущ.	100/30	25,89	Запеканка морковная с сгущенн	100/25	11,56
Запеканка из творога со сгущ.	100/25	25,66	Чай с лимоном	180/7	2,08	Какао с молоком	180	7,02	Сок	150	11,05
Булочка "Домашняя"	70	2,85	Бананы	100	10	Пирожок с капустой	45	4,24	Печенье	36	2,99
Примерная стоимость дня	130,18		Примерная стоимость дня	102,64		Примерная стоимость дня	150,79		Примерная стоимость дня	104,08	

Десятидневное меню для категории: Детсад Меню д/с "БЕРЕЗКА"											
2 неделя											
Понедельник	Вых	Цена	Вторник	Вых	Цена	Среда	Вых	Цена	Четверг	Вых	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп картофельный с рыбными кон	250	18,79	Каша пшеничная молочная со слив	200	10,45	Каша ячневая молочная	180	2,83	Каша "Дружба"	200	3,22
Кофейный напиток с молоком	200	5,86	Чай с молоком	180	7,33	Какао с молоком	150	5,23	Чай с молоком	180	7,33
Хлеб пшеничный с маслом	26/3	2,12	Яйцо вареное	20	4,01	Хлеб с сыром	2/1/1	3,64	Хлеб с сыром	2/1/1	3,64
			Хлеб с сыром	27/7	3,64						
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	100	7,37	Йогурт 2,5%	200	11,3	Бананы	100	10	Апельсины	120	12,6
Печенье	36	2,99									
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с клецками	250/25	4,55	Суп-лапша домашняя	250	4,83	Суп картофельный с рыбными кон	250	18,06	Суп гороховый с гречами	250	11,19
Салат из отварной свеклы с изо	50	3,06	Супле из кур	70	23,03	Котлеты куриные	65	0	Ежики в соусе	70/40	36,45
Плов из отварной говядины	200	58,11	Картофельное пюре	150	8,98	Макаронные изделия отварные	100	2,75	Гренки	10	3,19
Компот из яблок с лимоном	200	8,98	Соус сметанный	30	1,49	Соус сметанный	30	2,08	Картофельное пюре	150	8,98
Хлеб ржаной	40	1,49	Пюре морковное	150	8,15	Капуста тушеная	120	6,08	Свекла тушеная	150	6,56
Хлеб пшеничный	35	1,33	Компот из апельсиновой с яблокам	200	10,6	Компот из смеси сухофруктов	150	2,68	Чай с лимоном	180/7	2,08
			Хлеб пшеничный	35	1,33	Хлеб ржаной	40	1,49	Хлеб ржаной	40	1,49
			Хлеб ржаной	40	1,49	Хлеб пшеничный	35	1,33	Хлеб пшеничный	35	1,33
<b>УПЛОТ. ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТ. ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТ. ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТ. ПОЛДНИК</b>		
Чай с молоком	200	6,06	Свекла тушеная в сметанном соу	75	4,79	Запеканка из творога со сгущ.	75/25	22,6	Пирожок с морковью и изюмом	70	6,14
Булочка "Российская"	70	3,58	Киели паровые рыбные	65	11,2	Йогурт 2,5%	200	11,3	Кисель из плодового или ягодо	180	1,98
Пудинг творожный с яблоками	70/20	26,88	Кисель из плодового или ягодо	180	1,98				Соус сметанный	30	1,49
									Чай с молоком	180	7,33