

РЕЖИМ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Старшая группа «Б» (холодный период года)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности
7.30–8.40	Прием детей в группе. Беседы с детьми. Наблюдения в природном уголке. Свободные игры. Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Утренняя гимнастика.								
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак								
9.00-9.10	Гигиенические процедуры								
9.10 – 10.45	Игры, самостоятельная деятельность детей								
9.10 – 10.45	Непосредственно образовательная деятельность								
9.10-9.35	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим миром	9.10-9.35	Познавательное развитие: ФЭМП	9.10-9.35	Развитие речи	9.10-9.35	Рисование	9.10-9.35	Развитие речи (обучение грамоте)
9.35 – 9.45	Второй завтрак								
9.45 – 11.30	Подготовка к прогулке Прогулка.	10.00 – 10.20	Музыка	10.00 – 12.10	Подготовка к прогулке Прогулка. Физическая культура (на воздухе, 10.30 – 10.50)	9.45 – 11.00	Подготовка к прогулке Прогулка.	9.45 – 10.05	Музыка
		10.20-12.10	Подготовка к прогулке Прогулка.					10.05 – 12.10	Подготовка к прогулке Прогулка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к занятию	12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры			11.00-11.10	Возвращение с прогулки, подготовка к прогулке	12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры
11.40-12.00	Физическая культура					11.10-11.30	Физическая культура		
12.00 – 12.20	Кружок «Любознайки» (1 подгруппа)					11.40-12.00	Совместная деятельность с психологом.		
						12.00 – 12.25	Театрализованная деятельность		
12.25-12.45	Подготовка к обеду, обед								
12.45-15.00	Подготовка ко сну Сон								
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры								
15.20-15.40	Полдник								
15.40-16.05	Конструирование (НОД)	15.40-16.05	Рисование (НОД)	15.40-16.05	Лепка/аппликация (НОД)	15.40-16.00	Кружок «Любознайки» (2 подгруппа)	15.40-16.05	Познавательное развитие : ознакомление с окружающим (НОД)
16.05 – 16.20	Игры ролевые, дидактические. Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей								
16.20-18.00	Подготовка к прогулке Прогулка								

