

РЕЖИМ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Старшая группа «А» (холодный период года)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности
7.30–8.40	Прием детей в группе. Беседы с детьми. Наблюдения в природном уголке. Свободные игры. Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Утренняя гимнастика.								
8.40 – 9.00	Завтрак								
9.00-9.10	Гигиенические процедуры Игры, самостоятельная деятельность детей								
9.10 – 10.05	Непосредственно образовательная деятельность								
9.10-9.35	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим миром	9.10-9.35	Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений	9.10-9.35	Рисование	9.10-9.35	Развитие речи (обучение грамоте)	9.10-9.35	Развитие речи
9.35 – 9.50	Второй завтрак			9.45 – 10.05	Музыка	9.45 – 10.05	Кружок «Любознайки»	9.45 – 10.05	Кружок «Любознайки»
10.00 – 10.20	Музыка	9.50 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.05 – 10.15	Второй завтрак				
10.20 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 – 11.10	Возвращение с прогулки, подготовка к занятию	10.15 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка «Физическая культура» (на воздухе, 10.30 – 10.50)	10.05 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
		11.10 – 11.30	Физическая культура					11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к занятию
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.40 – 12.00	Совместная деятельность с психологом	12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры			11.40 – 12.00	Физическая культура
		12.00 – 12.25	Игровая деятельность					12.00 – 12.25	Театрализованная деятельность
12.25-12.45	Подготовка к обед у, обед								
12.45-15.00	Подготовка ко сну Сон								
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры								
15.20-15.40	Полдник								
15.40-16.05	Конструирование (НОД)	15.40-16.05	Досуги, праздники музыкальные, спортивные	15.40-16.05	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим (НОД)	15.40-16.05	Лепка/аппликация (НОД)	15.40-16.05	Рисование (НОД)
16.05 – 16.20	Игры ролевые, дидактические. Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей								
16.20-18.00	Подготовка к прогулке Прогулка:								

