

РЕЖИМ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
1 младшая группа «В» (холодный период года)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		
Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	
7.30–8.20	Прием детей. Утренняя гимнастика. Беседы с детьми. Наблюдения в природном уголке. Свободные игры. Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества									
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак					8.20 – 8.50	Игровая деятельность	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.50-9.00	Гигиенические процедуры					8.50-9.00	Музыка	8.50-9.00	Гигиенические процедуры	
8.55-9.10	Игровая деятельность					9.00-9.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.55-9.10	Игровая деятельность	
9.10 – 9.18 (1 п/г)	Ознакомление с окружающим миром	9.10-9.20	Музыка	9.10 – 9.18 (1 п/г)	Лепка	9.30 – 9.38 (1 п/г)	Развитие речи	9.10 – 9.18 (1 п/г)	Рисование	
9.30-9.38 (2 п/г)		9.20-9.50	Игровая деятельность	9.30-9.38 (2 п/г)		9.50-9.58 (2 п/г)		9.30-9.38 (2 п/г)		
9.50 – 10.00	Второй завтрак									
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение в природе. Подвижные игры. Ролевые игры. Индивидуальная работа по развитию движений.									
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)									
11.30-12.00	Обед (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этике)									
12.00-15.00	Подготовка ко сну Сон									
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры									
15.10-15.20 (1 п/г)	Физическая культура	15.20-15.40	Полдник	15.10-15.20 (1 п/г)	Физическая культура	15.20-15.40	Полдник	15.10-15.20 (1 п/г)	Физическая культура	
15.30-15.40 (2 п/г)				15.30-15.40 (2 п/г)				15.30-15.40 (2 п/г)		
15.40-16.00	Полдник	15.40-15.50	Развитие речи	15.40-16.00	Полдник			15.40-16.00	Полдник	
15.40-16.20	Игры ролевые, дидактические. Беседы. Самостоятельная деятельность детей. Досуговая деятельность									
16.20-18.00	Подготовка к прогулке Прогулка. Наблюдение в природе. Подвижные игры. Ролевые игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Беседы с детьми									