

РЕЖИМ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1 младшая группа «Б» (холодный период)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности
7.30–8.20	Прием детей. Утренняя гимнастика. Беседы с детьми. Наблюдения в природном уголке. Свободные игры. Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества								
8.20 – 8.50	Игровая деятельность	8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	Игровая деятельность	8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)		
8.50-9.00	Музыка	8.50-9.00	Гигиенические процедуры (культурно-гигиенические навыки)	8.50-9.00	Музыка	8.50-9.00	Гигиенические процедуры (культурно-гигиенические навыки)		
9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.55-9.10	Игровая деятельность	9.00-9.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.55-9.10	Игровая деятельность		
9.30 – 9.38 (1 п/г) 9.50 – 9.58 (2 п/г)	Ознакомление с окружающим миром	9.10 – 9.18 (1 п/г) 9.30-9.38 (2 п/г)	Развитие речи	9.30 – 9.38 (1 п/г) 9.50 – 9.58 (2 п/г)	Лепка	9.10 – 9.18 (1 п/г) 9.30-9.38 (2 п/г)	Развитие речи	9.10 – 9.18 (1 п/г) 9.30-9.38 (2 п/г)	Рисование
9.50 – 10.00	Второй завтрак								
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке Наблюдение в природе. Подвижные игры. Ролевые игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Беседы с детьми								
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)								
11.30-12.00	Обед (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)								
12.00-15.00	Подготовка ко сну Сон								
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры								
15.20-15.40	Полдник	15.10-15.20 (1 п/г) 15.30-15.40 (2 п/г)	Физическая культура	15.20-15.40	Полдник	15.10-15.20 (1 п/г) 15.30-15.40 (2 п/г)	Физическая культура	15.10-15.20 (1 п/г) 15.30-15.40 (2 п/г)	Физическая культура
		15.40-16.00	Полдник				15.40-16.00	Полдник	
15.40 – 16.20	Игры ролевые, дидактические. Беседы. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей								
16.20-18.00	Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе. Подвижные игры. Ролевые игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Беседы с детьми								

